

JANUARI 8, 2026

NR 1, 2026

www.strokeforening.se

Nystart för föreningens aktiviteter VT 2026

Nu startar vi upp våra kontinuerliga aktiviteter igen för vårterminen 2026.
Det innebär följande för er medlemmar.

Måndagen den 12 januari

Badet grupp 1 kl 17.00-18.00 kontakta aktivitetsledare Camilla S på 070-69 63 599
Badet grupp 2 kl. 18.00-19.00 kontakta aktivitetsledare Roger W på 070-661 96 04

Kostnad för badet kommer fr.o.m. 2026 vara 200 kr /termin. Betalas senast 31 januari 2026.

Betala till föreningens plusgiro nr 33 68 92-5 ange i meddelande delen ditt förnamn och efternamn.

Det går även att betala till föreningens swish nr på: 123-266 67 09 ange då även ditt förnamn och efternamn i meddelandet.

Tisdagen den 13 januari

Styrketräningen grupp 1 kl. 10.00 – 11.00 kontakta aktivitetsledare Tomas L 070-549 15 90
Styrketräning grupp 2 lkl 14.00- 15.00 kontakta aktivitetsledare Gunnar A 070-281 48 13

Onsdagen den 28 januari

Boulen startar kl. 10-12 Sjungadedalens idrottsplats inne i gympasalen
kontakta aktivitetsledare Camilla S på 070-69 63 599

Torsdagen den 5 februari

Caféträffarna startar kl.14.00-15.00 Stora Coop Anderstorp Skellefteå.
Kontakta aktivitetsledare Roger W på 070-661 96 04

Råff referensgrupp vill ha in åsikter från er medlemmar

Föreningen är via representanter medlemmar i det kommunala rådgivande organet Råff.
Råff = Rådet för förebyggande av funktionshinder. Referensgruppen vill nu ha in synpunkter och åsikter från sina medlemsföreningar. Vad tycker du skulle behöva förbättras i form utav tillgängligheten i kommunal service och verksamhet exempelvis för dig med en funktionsvariation. Kan du vara aktiv och ha en aktiv fritid och friluftsliv i kommunen eller saknas det något där ute i kultur och fritidsnämndens område som du skulle vilja förbättra. Skicka de synpunkter, åsikter och idéer du kan komma på till föreningens representant Camilla Stenmark till camske57@gmail.com senast den 20 januari 2026.

Vi påminner om årsmötet den 22 februari 2026

Sätt av datumet söndagen den 22 februari 2026 då har föreningen nämligen årsmöte.

En inbjudan kommer att skickas ut senare tillsammans med dagordningen.

Vi påminner åter igen även er medlemmar om att skicka in motioner till årsmötet till kassör och ordföranden. Senast 11 januari 2026.

Kassör: camske57@gmail.com eller via vanlig post till Camilla Stenmark ,Stackgatan 11 E, 93150 Skellefteå.

Ordföranden: eedahlin@gmail.com eller via vanlig post till Erland Dahlin, Norrstigen 5, 931 56 Skellefteå.

Nedan kan du se en mall hur du kan skriva en motion.



MALL FÖR ATT SKRIVA OCH LÄMNA IN EN MOTION

Rubrik på din motion:

Ditt förnamn och efternamn:

Gäller din motion ett förtydligande:
JA/NEJ

Gäller din motion en förändring:
JA/NEJ

Vill du själv ha 5 min att läsa upp din motion på årsmötet:
JA/NEJ

Vill du att någon i styrelsen tar 5 min och läser upp din motion på årsmötet:
JA/NEJ

Ge en kortfattad beskrivning av vad din motion handlar om:

Vid tangentbordet denna gång: Camilla Stenmark kassör i föreningen