

OKTOBER 10, 2025

NR 12, 2025

Skellefteå Strokeförening

E-post
skelleftea@strokeforening.se**www.strokeforening.se**

Se livets möjligheter är temat för v.45

Den 3-9 november v.45 anordnas den årliga psykveckan. Det här årets tema är se livets möjligheter. I västerbottens län kommer kostnadsfria digitala föreläsningar att äga rum. Samlas gärna i grupp och ta del av föreläsningarna så ni kan samtala om dem efteråt. Psykveckan är ett samarbete mellan NSPH, Hjärnkoll, Studieförbundet vuxenskolan och Region Västerbotten. Schemat för veckan och länkar till sändningarna hittar ni här nedan. (Viktigt Länkarna kommer att vara tillgängliga först 1 timme innan sändningarna startar):

Webbplats till NSPH:S föreläsningar och hela schemat för veckan:

<https://nsp.se/evenemang/varldsdagen-for-psykisk-halsa-beroende-och-psykisk-ohalsa-livsvillkor-konsekvenser-och-vagar-framat/>

Webbplats för hjärnkolls föreläsningar:

<https://hjarnkoll.se/aktuellt/varldsdagen-for-psykisk-halsa/>

Julfesten snart här sätt av datumet den 5 december 2025

Vi skickar även en påminnelse kring den 5 december då föreningens julfest kommer att gå av stapeln. Vi hoppas att vi blir lika många i år som vi blev i fjol. Med goda samtal, god julbuffé och många skratt. Hur ni anmäler er och vad det kommer att kosta skickas ut i en separat inbjudan senare.

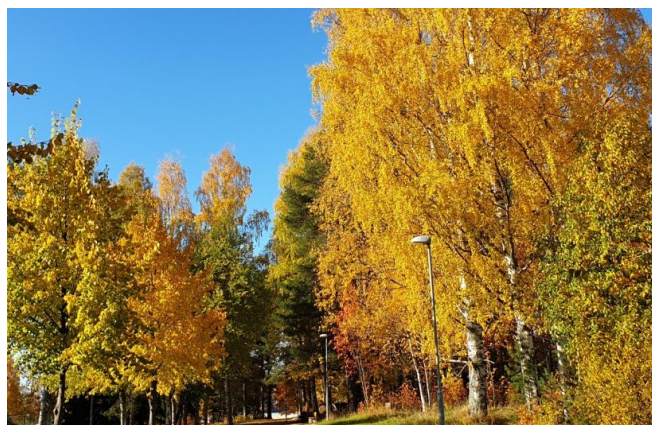


Foto: Höstvy, C. Stenmark

Vid tangentbordet denna gång: Camilla Stenmark kassör i föreningen