

AUGUSTI 11, 2023

Skellefteå Strokeförening

E-post
skelleftea@strokeforening.se

www.strokeforening.se

Höstens aktiviteter

Nu är hösten äntligen här och våra aktiviteter startar upp, hjärtligt välkomna allihopa.

Bad i bassängen på Rehabcentrum Skellefteå Lasarett startar 21/8

Måndag 17.00-18.00 Grupp 1 kontakta Camilla S 070-696 35 99

Måndag 18.00-19.00 Grupp 2 Kontakta Roger W 070-661 96 04

Styrketräning i Idrottens Hus på Norrvalla Skellefteå startar 22/8

Tisdag 10.00-11.00 Grupp1 Kontakta Birgitta L 070-698 53 04

Tisdag 14.00-15.00 Grupp 2 Kontakta Gunnar A 070-281 48 13

Boule på Sjungande Dalens idrottsplats Skellefteå, inomhus i idrottshallen. Startar 13/9

Onsdag 10.00-12.00 Grupp1 Kontakta Camilla S 070-696 35 99

Caféträffar på Stigs konditori Skellefteå

Första torsdagen varje månad kl. 14.00 Kontakta Roger W 070-661 96 04



*Foto: Äppelkorg 2023 C. Stenmark

Hoppas ni tycker om vårt nya nyhetsbrev som skickas ut till er medlemmar.
Här ni tips och idéer på vad som mer kan stå i detta nyhetsbrev hör av er på
E-post adressen: skelleftea@strokeforening.se

Vid pennan Camilla Stenmark

