

Strokeföreningens nyhetsbrev, 11 november -21

1.



Neuro Skellefteå, Parkinson Skellefteå, Strokeföreningen och Hjärnkraft Skellefteå inbjuder till

ÖPPET MÖTE OM...

- ▶ **Lokal rehabilitering av Parkinson och Stroke efter lasarett/sjukhusvistelse?**
- ▶ **Hur ser Regionens respektive Kommunens ansvar ut och hur fungerar samverkan?**
- ▶ **Viktiga utvecklings- och förbättringsområden?**

Representanter från Regionen och Kommunen medverkar.
Möjlighet till diskussion och frågor.
Fri entré. Kaffeservering.

Onsdag 17 november kl. 14.00-16.00
Folkparken, Skellefteå.

Frågor
Neuro Skellefteå: Stellan 070-589 06 53
Parkinson Ske-å: Göran 070-394 77 16
Strokeföreningen: Melker 070-626 74 29
Hjärnkraft Ske-å: Curt 070-631 53 41 *Välkommen!*

2. **Adventskalender** på hemsidan 1 - 24 december. Varje dag publiceras en vinnare bland föreningens 107 medlemmar. Vinsten är ett presentkort på 100 kronor förutsatt att vinnaren ger sig tillkänna till Melker Johnsson, tfn och SMS 070-626 74 29, e-post melker.johnsson@gmail.com, under tiden som namnet finns på hemsidan. Efter publicering finns namnet kvar 2 dagar, på tredje dagen försvinner det och vinsten tillfaller föreningen. Syftet är att väcka intresse för hemsidan och att förhoppningsvis också göra några medlemmar lite glada.
Hitta hemsidan: www.strokeforening.se

3. Kom med i aktuella **aktiviteter**

Måndag 17-18 Bad i varmvattenbassängen på lasarettet (Camilla Stenmark)

Måndag 18-19 Bad i varmvattenbassängen på lasarettet (Roger Wikström)

Tisdag 10.30 – 11.30 Styrketräning m.m. Idrottens hus Norrvalla (Birgitta Lundström)

Tisdag 14-15 Styrketräning m.m. Idrottens hus Norrvalla (Gunnar Andersson)

Onsdag 10-12 Boule på Sjungande Dalens IP (Camilla Stenmark)

4. Inbjudan till **Julfest**

JULFEST



PLATS

Restaurang Nya Arken, Skellefteå

DATUM

3 december

TID

kl. 14.30 – 17.00

Kostnad

Medlem GRATIS. Ej medlem 300 kr.

Förutom god mat blir det lotterier.

Ha gärna med dig jämna pengar

Anmäl dig absolut senast

Fredagen den 26 november.

Ange hur många medlemmar, ej medlemmar som kommer från ert sällskap genom att skicka ett e-postmeddelande till:

skelleftea@strokeforening.se

eller via ett sms till mobil nummer: 070-696 35 99.



Hälsningar Melker Johnsson
Sekreterare i Skellefteå Strokeförening