

## VERKSAMHETSPLAN 2021

Här får du information om vad som händer i föreningen under 2021

### ”Låt oss stödja varandra”

#### Våren

Bad måndagar 17.00–18.00 och 18.00–19.00 Bassängen Rehabcenter

Styrketräning tisdagar 10.30–11.30 och 14.00–15.00 Handikappidrottens lokal i Idrottens Hus vid Norrvalla

Boule onsdagar 10.00–12.00 Brännavägen 70 Sjungande dalens IP

Caféträffar första torsdagen varje månad kl.14.00 Stigs Konditori

Anhörigträffar andra onsdagen varje månad kl. 13.00 Olanders café

- ❖ 21 februari medlemsmöte. Underhållning/föreläsare meddelas senare kl.14.00 Tre Loger Nordlandergatan 5
- ❖ 21 mars Årsmöte kl.14.00 Odd Fellow lokalen Nordlandergatan 5
- ❖ 25 april medlemsmöte. Underhållning/föreläsare meddelas senare, kl.14.00 Tre Loger Nordlandergatan 5
- ❖ Maj Vårlunch, datum, tid och plats meddelas senare.

#### Sommaren

- ❖ Aktivitet/utflykt under sommaren, datum, tid och plats meddelas senare.

#### Hösten

Bad måndagar 17.00–18.00 och 18.00–19.00 Bassängen Rehabcenter

Styrketräning tisdagar 10.30–11.30 och 14.00- 15.00 Handikappidrottens lokal i Idrottens Hus Vid Norrvalla

Boule onsdagar 10.00–12.00 Brännavägen 70 Sjungande Dalens IP

Caféträffar första torsdagen varje månad kl. 14.00 Stigs Konditori

Anhörigträffar andra onsdagen varje månad kl.13.00 Olanders Café

- ❖ 19 september Surströmmingsfest, tid och plats meddelas senare.
- ❖ 24 oktober medlemsmöte. Underhållning/föreläsare, tid och plats meddelas senare.

#### Vintern

- ❖ 5 december Julfesten med julbord kl.14.30