

# Vårens aktiviteter

## *Information från Skellefteå Strokeförening 2021*

### **Bad**

Äger rum på måndagar med två grupper.

Platsen är Rehab bassängen Skellefteå Lasarett.

Grupp1: kl.17:00-18:00 , kontakta Camilla S: 070-696 35 99

Grupp2: kl.18:00-19:00, kontakta Gunnar K: 070-209 38 17 eller

Roger W: 070-661 96 04

### **Styrketräning**

Äger rum på tisdagar på Idrottenshus, Norvalla Skellefteå med två grupper.

Grupp 1: kl. 10.30 – 11.30, kontakta Birgitta L: 070-698 52 04

Grupp 2: kl. 14.00 – 15.00, kontakta Gunnar A:070-281 48 13

### **Lättgympan**

Pausas tills vidare.

### **Boule**

Äger rum på onsdagar kl. 10:00-12:00.

Platsen är Sjungande Dalens IP Brännvägen 70

Kontakta Camilla S: 070-696 35 99

### **Caféträffar**

Äger rum den första torsdagen varje månad kl. 14:00 på Stigs konditori.

Kontakta Tomas L: 070-549 15 90

### **Anhörigträffar**

Äger rum den andra onsdagen varje månad kl. 13.00 på Olanders Café

Kontakta Birgit A : 070-336 35 28



Plusgironummer: 33 68 92-5

E-post adress: skelleftea@strokeforening.se

Webb adress: www.strokeforening.se